



Smart “Walking” sulla Via di Linari nel Circuito Regionale dei Cammini e delle Vie di Pellegrinaggio dell’Emilia Romagna

Dal 13 (con arrivo il 12 a Parma) al 17 giugno Davide Fiz di Smart Walking camminerà sulla Via di Linari, da Rigoso a Torrechiara (Pr), per una esperienza sostenibile nell’Appennino dell’Emilia Romagna, visitando piccoli borghi, Monasteri e Abbazie, Castelli, e Pievi attraverso una natura spettacolare.

Davide Fiz, 46 anni, commercial sales freelance di Livorno, è l’ideatore del progetto Smart Walking che lo vede impegnato a percorrere 20 cammini in tutte le 20 regioni italiane, dividendo le sue giornate tra trekking e smart working nei borghi attraversati dai cammini.

Coniugare passioni e lavoro è possibile, ripensando il proprio stile di vita anche grazie all’uso della tecnologia e visitare luoghi fuori dagli itinerari comuni, scoprendo piccoli borghi dove il valore sta nel senso di comunità, nella qualità del tempo, nella profondità delle relazioni. L’Emilia-Romagna con il suo circuito di 20 “Cammini e vie di pellegrinaggio” ben si presta a questa esperienza offrendo opportunità di uno stile di vita sostenibile e valorizzando i territori e le comunità.

Fine ultimo del progetto – che ha avuto il patrocinio di ENEA e di AMODO Alleanza Mobilità Dolce - è lavorare e nello stesso tempo scoprire e raccontare l’Italia attraverso la natura sempre diversa, i borghi, i sentieri minori, viaggiando con lentezza e incontrando persone.

Fiz programma la giornata tipo alzandosi presto per sfruttare luce e temperature più fresche per camminare, organizza tappe da non oltre 5 ore di trekking, che gli permettano di giungere alla sua destinazione dopo circa 20 km di camminata, giusto in orario per il pranzo, una doccia e per potersi mettere a lavorare nel primo pomeriggio. Prenota sempre in anticipo i posti in cui dormire, tutti dotati di connessione wi-fi.

La Via di Linari fa parte del “Progetto Regionale Cammini e Vie di Pellegrinaggio Emilia-Romagna”. E’ un antico percorso di passaggio commerciale e di pellegrinaggio verso Roma alternativo a quello della Via Francigena. Il suo nome è legato alla storia dell’Abbazia di Linari, insediamento di fede che sorgeva sul crinale tra la Toscana e l’Emilia-Romagna. Oggi la via è lunga 135 km e attraversa luoghi dalla grande importanza naturalistica e di produzione agroalimentare tradizionale.

Partito il 9 marzo, Davide ha già camminato in Basilicata, Puglia, Campania, Lazio, Abruzzo, Molise, Liguria, Piemonte, Sicilia e Toscana percorrendo il Cammino Materano, il Cammino del Salento, il Cammino del Negro, il Cammino degli Aurunci, il Cammino di San Pietro Eremita, il Cammino Con le Ali ai Piedi, l’Alta Via dei Monti liguri, il Cammino dei Ribelli, il Cammino dei Mille e il Cammino di Etruria.

Davide Fiz racconta le sue giornate sul suo profilo Instagram www.instagram.com/smartwalking_official sulla pagina ufficiale di progetto su LinkedIn www.linkedin.com/company/smart-walking e su www.mountainblog.it/author/davide-fiz/ mediapartner dell'iniziativa, con uno speciale a lui dedicato come experience blogger
Contatti info@smartwalking.eu – cell 3204916648

Via di Linari https://camminiemiliaromagna.it/it/cammino/3-via_di_linari
Cammini Emilia Romagna: www.camminiemiliaromagna.it

Con la partecipazione di



PRIMAVERA
MOBILITÀ
DOLCE